

# Laufen Laufen Laufen



Die Sommeraktivitäten 2009 waren geprägt vom gemeinsamen Training beim Lauf-Treff und dem 2-Stunden Training sonntags 9:00 Uhr, sowie natürlich von vielen Teilnahmen an Wettkämpfen.

Marathon, Halbmarathon, 10 km-Läufe, Stadtläufe und viele andere Läufe, wie zum Beispiel Weinberg-Lauf in Unterfranken waren das Ziel unserer Läufer.

Die ganze Vielfalt kann hier nicht aufgeführt werden, aber alle Teilnahmen haben Freude gemacht und viele persönliche Erfolge gebracht. Ganz vorne mit dabei war bei vielen Wettkämpfen wieder Thomas Rink. Klaus Pfister konnte den Halbmarathon in Bad Windsheim z.B. mit 1:29:06 Std. laufen oder Herbert Pöhlmann mit 73 Jahren den Halbmarathon am Brombachsee mit 1:54:48 Std..

Es ist eine ziemlich große Gruppe, die sich an Laufveranstaltungen beteiligt, wenn bei einzelnen Läufen meist auch nur wenige Ski-Club Mitglieder vertreten sind.

Unsere eigene Veranstaltung - 2. MoritzBerg-Lauf am 01.Mai 09 - war bei deutlich größerem Starterfeld als im Vorjahr und angenehmen Witterungsbedingungen ein voller Erfolg. Die Teilnehmer waren beeindruckt von der schönen, aber auch schweren Strecke. Ein herzliches Danke an alle Helfer vom Organisationsteam.

Die Waldlaufmeisterschaften waren wieder eine gelungene Veranstaltung mit der Mischung aus (hartem)Wettkampf und anschließender Geselligkeit bei Kuchen, Brezen und Getränken. Thomas Rink konnte diese Jahr, mit 28:06 Min, den seit 10 Jahren bestehenden Streckenrekord von Michael Talanda, um 3 Sekunden unterbieten.

Auch unsere 2-Stunden-„Kuchen“läufe im Frühjahr und Herbst sind gut besuchte Termine und machen Lust auf mehr.

Für dieses Jahr ist der Silvesterlauf in Nürnberg noch ein Hauptpunkt, wieder mit gemütlichem Plätzchenessen und Glühwein im Ziel.



*Einige Teilnehmer am Altstadtfestlauf in Lauf 2009*

Für 2010 ist bereits der Marathon in Hamburg am 24.April fest im Programm. Weitere Infos und Anmeldung hierzu bei Klaus Macher. Einige Anmeldungen liegen bereits vor.

Anreise evtl. mit günstigem Flug.

Der Landkreislauf ist am 15.05.2010, mit Zielort Freiröttenbach. Wir sollten zu unserem Jubiläum mit mehreren Mannschaften vertreten sein. Dabei sein ist hier wichtiger vor gewinnen. Aber vielleicht können wir mit einer.Mannschaft auch vorne mitlaufen.

*Laufen macht Freude,  
schenkt sie Euch!*

Roland Keppler (im Auftrag von Klaus(krank))