

# Laufen Laufen Laufen ...



Ich hoffe, ihr habt den Winter gut überstanden und das Lauftraining kam nicht zu kurz. Ich hab ja einige beim Langlaufen in der Loipe getroffen .

In Heuchling ist der Ski-Club dann ja auch mit 2 Mannschaften beim Prellsteinlauf angetreten. Das war ein harter Lauf - aber auch recht schön wenn es vorbei ist.

In Bad Füssing bin ich in diesem Jahr als einziger Vertreter des Ski-Clubs beim Halbmarathon gestartet. Thomas Rink war in Bamberg und hat den 4. Platz gesamt erreicht.

Für die Sommersaison würde ich mich freuen, wenn wir mal wieder als eine größere Mannschaft auftreten würden.

Der Landkreislauf findet in diesem Jahr am 09.07. statt und ich hoffe wir sind mit mindestens 2 Mannschaften dabei. Meldet euch bei mir, wenn ihr dabei sein wollt. Heuer geht auch wieder eine

Damenmannschaft vom Ski-Club an den Start, die Anmeldung dazu nimmt Christine Melchner Tel. 09153/4263 entgegen. Es geht hier nicht nur um eine große Leistung, sondern „Dabei sein ist alles“ .

## Hier noch einige Termine:

Stauseelauf	07.05
Kirchweihlauf Leinburg	11.06.
Altstadtfestlauf	25.06.
Herbstlauf Nürnberg	21.08.
Stadtlauf Röthenbach	25.09.

Wir treffen uns zum Rennradfahren ab sofort jeden Samstag um 13.00 Uhr an der Heldenwiese. Es soll eine lockere Tour von ca. 3 Std. sein, mit einer abschließenden Einkehr.

Euer Klaus Macher

## **Sportgaststätte SK Lauf**

**Auf Eueren Besuch freut sich  
Klaus Macher mit seinem Team**

### **Öffnungszeiten :**

Donnerstag und Freitag von 17 – 24 Uhr

Samstag und Sonntag von 9 – 20 Uhr